

健康・実用書 ご担当者様

こまめに飲む

# 海竜社

愛とこころの図書館

Publishers House

# 速報

2021年 6月 18日

ご注文は電話・FAXでお早めに

FAX: 03-3541-5484

TEL: 03-3542-9671

〒104-0044

東京都中央区明石町11-15ミキジ明石町ビル5階

医学博士 藤田紘一郎：著



# 水の教科書

～正しい飲み方・選び方の実践～

藤田紘一郎  
Koichiro Fujita

# 水の教科書

正しい飲み方・選び方の実践

ご存じですか？  
人間の体は、60%が水です。  
健康維持も、美容も、  
鍵となるのは水なんです。

海竜社 定価 本体1100円+税

（水の処別方箋）

梅雨なのに夏日が多い今日この頃。熱中症のリスクを減らすにはどの程度、そしてどんな水を飲めばいいのか？ 人間の体の60%を占めるほど大切な「水」がテーマの健康書のご紹介です。

- 水をうまく飲むと若返る
- 病気予防に効果的な水の飲み方・選び方
- ストレスを解消する水の力
- ダイエット・美肌を保つ・冷えをとる
- 水分摂取の「最新情報」
- 各地の名水紹介  
(目次より)

好評既刊『長命革命』も併売よろしくお願ひします。



帳合	ご注文	海竜社	ISBN	本体価格
ご担当者様	冊	<b>水の教科書</b> 藤田紘一郎：著 2018年11月刊 新書判並製	978-4-7593-1643-8	1,100円
	冊	<b>長命革命</b> 藤田紘一郎：著 2016年12月刊 新書判並製	978-4-7593-1522-6	1,000円

FAX情報不要→御社FAX番号( )

FAX返信→03-3541-5484